



Cinzia Bagnaschino

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professione - Gallarate, Italia

Psicologa

[2010 - Attuale]

- Attività di sostegno psicologico e counseling
- Percorsi di neuropsicologia del benessere
- Insegnamento di tecniche di rilassamento e strategie psicologiche per aumentare la performance
- Consulenza ai genitori su questioni educative e comportamentali dei loro figli
- Gestione di progetti dedicati alla promozione della salute mentale e del benessere
- Collaborazione e consulenze con gli istituti scolastici
- Promozione del benessere psicologico con interventi individuali e in piccolo gruppo
- Collaborazione con diverse figure professionali
- Conduzione di percorsi di gruppo per affrontare tematiche specifiche
- Protocolli mindfulness individuali e di gruppo

APL Associazione Psicologi Lombardia - Varese, Italia

Formatrice e tutor

[2022 - Attuale]

- tutor master Neuropsicologia del benessere anno 2022
- tutor master mindfulness anno 2023
- docenza MBSR anno 2024
- docenza MAPs, Mindful eating, MFY, MB- EAT mindfulness e psicogeriatría Master Mindfulness anno 2024/2025
- conduzione gruppi MBSR dal 2025
- docenza Mindful School Program
- docenza 2025 master Neuropsicologia del benessere

Sindeb Società Italiana Neuropsicologia del benessere - Gallarate

Presidentessa

[2023 - Attuale]

- Attività di divulgazione e studio
- Convocazione delle riunioni ordinarie e straordinarie del consiglio direttivo e delle assemblee dei soci.
- Coordinamento di attività e procedure, verificandone il corretto svolgimento in base alla mission e alle normative vigenti.

Libera Professione - Cavarina con Premezzo, Italia

18

Conduttrice percorsi MBSR

[10/2025 - Attuale]

Progettazione e realizzazione di gruppi MBSR in collaborazione con il gruppo di medici di base di Cavarina con Premezzo (Va)

🏠 **Rotary club Parchi Alto Milanese** - Castellanza, Italia

Psicologa

[2010 - 2024]

· Attività di formazione volontari e monitoraggio "progetto Mentoring" presso la scuola primaria

🏠 **Istituto comprensivo Cardinal Branda** - Castiglione Olona, Italia

Psicologa

[2020 - 2024]

🏠 **CFP** - Varese, Italia

Tutor scolastico

[2011 - 2015]

· Attività di sostegno, programmazione differenziata, orientamento e tutoraggio

🏠 **Società Umanitaria Milano** - Milano, Italia

Psicologa

[2005 - 2009]

Selezione e formazione volontari progetto Mentoring

🏠 **Cospes** - Arese, Italia

Psicologa

[2005 - 2006]

CONFERENZE E SEMINARI

[08/06/2025] Roma

Embodiment Summit Relatrice "Mente e corpo in connessione: il dialogo del benessere"

Consorzio Biblioteche Valle dei Mulini

Leggere per capirsi Relatrice serate nelle biblioteche della provincia di Varese su tematiche psicologiche partendo dalla narrativa 30 incontri in 14 biblioteche della provincia

[26/11/2025] seminario online in collaborazione con Eurocultura

L' Ansia Positiva Webinar sui meccanismi dell'ansia con taglio psicoeducativo

[20/11/2025] Comune di Daverio

Il cibo e la mente Serata di prima sensibilizzazione sul tema dei disturbi alimentari e sui meccanismi psicologici connessi all'alimentazione

CB

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Certificazione TIST

Formazione continua in psicologia [2025]

Campi di studio: Trattamento di stabilizzazione in base al trauma

Master Mindfulness

APL [2023]

Città: Varese Paese: Italia Campi di studio: protocolli mindfulness MBSR; MBCT; MFY; Mindfulness professional trainer; Mindfulness clinical Therapist; Maps for ADHD, Mindfull Eating

Master Neuropsicologia del benessere

APL [2022]

Città: Milano Campi di studio: Neuropsicologia del benessere e tecniche di rilassamento

Master in counseling integrato

Centro studi Pantarei [2010]

Città: Milano Paese: Italia Campi di studio: esperta in interventi di counseling integrato

Master in Interventi psicoeducativi ed organizzativi nella scuola

Università Cattolica di Milano [2007]

Campi di studio: Progettazione di interventi nelle realtà scolastiche

Laurea magistrale in psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore [2005]

Campi di studio: Psicologia clinica delle relazioni familiari e di comunità

Diploma Maturità

Liceo scientifico statale Luigi Cremona [2000]

Campi di studio: Maturità scientifica

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato



AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Autodichiarazione sul conflitto di interessi ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: GALLARATE 8/2/26

Firma: Luigi Bysani

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Data e luogo di sottoscrizione: GALLARATE 8/2/26

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

#HRJ#f806c7c3-7666-40b9-9e6c-ad25f924b37c#

Luigi Bysani

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Gallarate, 05/02/2026

Luigi Bysani